F.A.Q. Regressive hypnosis

L'hypnose dans une but de régression dans les vies passées, progression dans le futur/vies futures ou de vie entre les vies n'est pas une "récréation". Vous devez comprendre que vous allez vous engager dans une voie spirituelle en vue d'avoir vos réponses, et moi, en tant spécialiste diplômée de l'Université de Staffordshire (cursus d'une année plus une autre année de préparation), ne serai présente que pour vous guider techniquement. Vous ressentirez ce que je peux ressentir en tant que médium spirite en plus fort, entendrez et parlerez aux entités tel que je communique normalement avec elles. C'est pour cette raison que le **lien de confiance qui doit nous unir est fondamental**. Le meilleur hypnothérapeute du monde ne pourra vous mettre sous hypnose si vous avez encore des doutes, restez stressé ou êtes trop dans la demande de preuves concrètes. Car cette aventure ne peut qu'être personnelle et privée. Vous devez vivre cette expérience et non l'intellectualiser, grande nuance qui fera la différence entre le succès de la consultation et son échec.
Un peu comme si je vous montrais le dispositif pour monter votre mobilier et que vous me questionniez à chaque fois le bien fondé du choix des meubles, de vos ustensiles, de leurs tailles, de l'ordre de passage, etc. Premièrement je n'ai pas choisi votre "ameublement", pas plus que les instruments pour les ajuster, deuxièmement, je parle de votre chemin à travers vos interrogations, pas du mien.
Une séance ne consiste pas en une simple visite où vous vous asseyez, m'écoutez puis repartez avec l'information. Vous allez devoir travailler, avant, pendant et après ! Et en plus vous me payez... :)
Gardez en mémoire que je ne demeure que la technicienne qui vous instruira en vous expliquant le mode d'emploi. Rien de plus. Mais du fait de ma formation en hypnose médicale, même si je pratique l'hypnose de bien-être, je prendrai toutes les précautions médicales en amont afin d'éviter les problèmes de santé éventuels. D'où l'intérêt d'un questionnaire "médical" et de motivation.
Dernier point : Aussi paradoxal que cela puisse paraître, le consultant n'a nullement besoin de croire en la réincarnation pour que la séance lui apporte tous les bénéfices attendus !

a) Pour quelles raisons devrais-je effectuer une hypnose de vie entre les vies (ou regressive hypnosis)?
Raisons principales : vous connecter avec un ou plusieurs guides spirituels, processus de deuil, connexion avec des êtres chers décédés, comprendre votre mission de vie (contrat d'âme et donc chemin de vie), comprendre notre nature spirituelle, rencontre de votre groupe d'âmes, recevoir des conseils sur l'aspect professionnel de votre vie, recevoir des conseils par rapport à votre vie amoureuse, comprendre l'origine de sentiments profonds et inexpliqués envers une personne, recevoir des conseils par rapport à des défis de votre vie, ou schémas répétitifs, vous libérer de la peur de mourir, pardon de soi et des autres qui vous ont heurté, comprendre l'origine de certains problèmes de santé et stimuler le processus de guérison.
Attention : Bien qu'hypnothérapeute diplômée, je ne suis pas médecin, ni psychiatre, et j'aide uniquement sur la voie de la guérison. En **AUCUN CAS vous ne devez abandonner un traitement médical en cours ou arrêter de voir votre docteur.** Afin d'éviter toute erreur, une décharge sera signée.

b) Quelle est la différence entre les vies antérieures et la vie entre les vies (LBL) ?
Dans les vies antérieures vous possédez un corps physique, vous "vivez" dans le sens communément accepté. Dans la LBL, l'hypnothérapeute approfondira le questionnement de votre âme qui évolue aussi en l'absence de corps de ce que certaines personnes nomment "le ciel", l'autre côté du voile", etc.

c) Comment va se dérouler une séance ?
Au début de la rencontre, nous discuterons du processus d'hypnose que nous nous apprêtons à faire. Je vais vous expliquer en détail le déroulement de la session et répondre à vos questions dans le but de dissiper toute crainte que vous pourriez avoir. Nous allons également parler de vos expériences

précédentes avec l'hypnose, si vous en avez. Si le questionnaire de santé est satisfaisant, nous pourrons continuer. Par la suite, nous allons élaborer ensemble le contenu de plusieurs documents de préparation à la consultation (dont vous garderez un double) contenant par exemple une liste des personnes qui ont le plus compté dans votre vie actuelle, en positif ou négatif, votre safe place (refuge) à créer, etc. Le but de cette étape est de clarifier l'objectif de notre session et de spécifier les questions pour lesquelles vous aimeriez connaître les réponses. Des tests d'hypnose seront pratiqués sur vous. Puis, lors de la deuxième partie, je vous mettrai en "état" (physique, émotionnel, psychologique et spirituel) avant d'entamer véritablement votre voyage. L'enregistrement commencera alors. Nous explorerons ensemble ce qu'il y a à découvrir et le débriefing aura lieu.

d) Quelles sont vos qualifications ? Pourquoi les autres hypnothérapeutes ne m'ont pas fait passer de questionnaire de santé ni de motivation ? Pourquoi vous ne faites pas de formation ? Je suis diplômée de l'Université de Staffordshire dont le cursus se poursuit sur une année universitaire entière. De plus, afin de rentrer dans cette formation, vous devez déjà avoir une expérience et/ou un diplôme "préparatoire" (le mien venait d'un associate degree américain). Ne sont pas acceptés par exemple, les hypnothérapeutes diplômés d'écoles privées (sociétés commerciales) françaises ayant eu une approche sur une semaine, ou même un mois, quand bien même ils auraient dix ans de pratique. Mes accréditations sont vérifiables directement auprès de l'université en question dont vous trouverez les coordonnées sur internet. Concernant les questionnaires de motivation et médical, je suis très attachée au sérieux de la démarche d'effectuer une consultation dans mon bureau. Afin de ne négliger aucun détail, je mets l'accent sur la prévention, telle qu'elle m'a été enseignée, pour que rien de fâcheux physiquement parlant ne survienne pendant la séance. Après deux ans de découverte de l'hypnose, j'estime ne pas être apte à former d'éventuels élèves car je ne fais que découvrir la véritable profondeur de cette matière. Vous devez faire sûrement référence à des hypnothérapeutes qui après deux semaines de stage enseignent à leur tour l'hypnose en initiation au grand public. Leur démarche n'engage qu'eux. C'est leur problème et, personnellement, je ne m'en sens pas capable, non pas par manque de compétence pédagogique (je suis formatrice de formateurs occasionnels lorsque j'étais fonctionnaire, et j'enseigne ponctuellement le français langue étrangère dans le cadre du TFSOL) mais car je pense ne pas assez connaître le sujet.

e) Et si je ne vois ou ne ressens rien ?
Sachez que l'hypnose sert simplement à vous amener vers un état de relaxation qui puisse vous permettre d'accéder aux mémoires de votre âme. Tout le monde peut expérimenter l'hypnose ; mais certains ont besoin d'une plus grande préparation et d'un peu d'entraînement pour atteindre des états d'hypnose profonds nécessaires à une séance de "LBL". Dans tous les cas, je serai en mesure de voir vos difficultés dès les tests préparatoire afin d'éviter que vous ayez ce problème. Au pire, une autre session sera gratuitement reprogrammée. Le prix total, qui a été déjà payé lors de notre première rencontre, reste dû.

f) Une seule visite (en deux fois) suffit-elle ?
Généralement oui, mais encore une fois tout dépend de vos attentes. Si vous devez résoudre votre inexplicable (dans cette vie) votre phobie de l'eau, apaiser votre haine envers votre ancien mari alors qu'il n'existe aucune raison valable pour votre ressentiment, parler à vos guides spirituels, connaître votre chemin de vie en détail pour les dix prochaines années, alors, oui, je pense qu'il vous faudra reprogrammer un autre passage... d'ici six mois minimum (un an généralement), le temps de comprendre le premier !

g) Êtes-vous remboursée par la sécurité sociale ? Non, comme toute psychothérapie de bien-être non médicale d'ailleurs (psychanalyse, reiki, massage, …).

h) Si je revis mon précédent échec amoureux, quel intérêt à éprouver à nouveau cette douleur ? Si cette scène revient, ce n'est pas par hasard. Vous avez laissé du travail inachevé au niveau spirituel

et votre âme (vous) décide de comprendre cette leçon d'où cet anatocisme accumulé à vos dépends qui ne peut que vous nuire sur le plan de votre avancement global. Plus généralement, l'humanité apprend plus lors de ses échecs que de ses réussites. Le processus de libération de l'énergie néfaste associée passe également par le fait de la revivre. Navrée.

i) Et si j'en suis à ma première vie sur terre ? Tout le monde a eu une première fois. De mon expérience, l'âme la plus "jeune" rencontrée (en Grèce en 2013) en était à sa 19° réincarnation, mais votre Higher Self (Grand Moi) saura vous guider vers les points à aborder, n'ayez aucune crainte. Dans ces circonstances, il n'y a pas de hasard, vous n'êtes pas rentré dans mon bureau pour une séance d'hypnose par simple coïncidence.

j) Je suis sûr avoir été Jules César ou Louis XIV lors de ma précédente vie, qu'en dites-vous ? Je n'en dis rien du tout, bien que de mon expérience je n'ai jamais rencontré de célébrités. Sachez que c'est extrêmement rare, déjà statistiquement parlant et puis, posez-vous la question : Êtes-vous vraiment sûr d'avoir été le fameux Jules César ? N'avez-vous pas vécu plutôt en tant que personne proche de lui ? Cela pourrait expliquer (pure illustration) de si grandes similitudes quant à votre description historique de cette époque, ou votre fascination pour cet homme par exemple.

k) J'ai lu que l'on pouvait inventer des événements sous hypnose. Comment puis-je être certain que c'est la vérité ? Vous avez raison, vous pouvez mentir sous hypnose. Mais quel intérêt ? Vous n'avez rien à me prouver (vous m'avez payé de toute façon...), et mentir à vous-même ne ferait que vous nuire. De plus, le vécu lors d'une séance, vrai ou faux, sera votre vérité à vous et vous parlera à vous et uniquement à vous. Même si vous ne croyez pas au phénomène de métempsychose, vous vous sentirez apaisé, soulagé, en paix avec vous-même et en ayant vos réponses. N'est-ce pas le plus important ?

l) Dois-je revivre ma mort dans une vie précédente ? Pas forcément, tout dépend de ce que vous (votre âme) avez décidé. Lors de notre séance préparatoire, je vous aurai briefé sur l'importance d'un safe place et de la nécessité de prendre du recul, quitte à visualiser votre trépas comme un spectateur d'un film.

m) Si je revis réellement une vie antérieure, pourrais-je me rappeler de mon nom, de l'année, etc ? Tout dépend, encore une fois, pour quelle raison votre âme souhaite revivre cette partie. Comme vous serez connecté avec votre "moi" présent, vous ne devriez pas avoir de problème de datation éventuelle, puisque vous puiserez dans vos connaissances historiques actuelles. Par contre est-ce le plus pertinent ? Vous pouvez toujours jouer – après-coup – les détectives généalogistes, mais le plus important n'est-il pas un bénéfice spirituel plutôt que la vérification de votre existence passée ? Sachez que de mon expérience, cela n'est pas inhabituel de ne pas s'en souvenir, puisque votre Higher Self se concentre sur un autre sujet plus mystique que des considérations "matérielles" en vue de vérification.

n) Dois-je parler de cette expérience dans votre cabinet avec mon entourage ? Je ne peux pas répondre à votre question, tout dépend de votre envie ou non de partager ce vécu avec vos proches, des relations que vous avez avec eux, etc. Sachez qu'en tant qu'hypnothérapeute et médium spirite, je m'astreins à un secret professionnel, aussi, je ne discuterai pas du contenu avec votre famille ou vos amis.

o) Comment être sûr que la découverte de ma vie antérieure ne prendra pas l'ascendant sur ma vie présente ? Vous ne pouvez avoir aucune certitude, pas plus que moi ! Plus prosaïquement, votre existence demeure ce que vous en faites, et de comment vous la gérez. Votre cénesthésie passée n'a d'influence présente que dans la mesure où vous lui donnez de l'importance pour vous aider et non vous "enfoncer". Gardez en tête que seul le meilleur (dans le cadre de votre avancement spirituel)

reste à prendre, tout le reste n'est que littérature... :) Votre Moi antérieur ne préjuge en rien de votre Moi actuel.